

Recomendações contra COVID-19

- ▶ É de uso obrigatório nas áreas operacionais e administrativa a utilização de mascara.
- ▶ Lave as mãos e o antebraços constantemente com água e sabão, não esquecendo as partes internas das unhas.
- ▶ Ao tossir ou espirrar leve o rosto à parte interna do cotovelo.
- ▶ Evitar aglomerações e multidões.
- ▶ Evitar tocar nariz, olhos e bocas antes de limpar as mãos.
- ▶ Manter a distancia de 1 metro de pessoas espirando ou tossindo.
- ▶ Evitar cumprimentar com beijos no rosto, aperto de mãos ou abraçando.
- ▶ Evitar sair de casa caso apresente algum sintoma de gripe.
- ▶ Utilizar lenço descartáveis quando estiver com o nariz escorrendo.